

# Un joli teint pour l'été

**Avoir bonne mine en été n'est pas très compliqué. Soleil, repos et quelques gestes simples suffisent à mettre en lumière votre beauté naturelle.**

Chaque visage a sa particularité. Chaque type de peau aussi (*voir encadré*). L'hamamélis et le calendula, l'huile d'amande et l'huile de jojoba constituent des soins bien tolérés par la peau. Une alimentation riche en fruits et légumes frais favorise un beau teint, car, en les ingérant, de nombreux antioxydants sont produits, qui ont

lage minéral... «Je ne souhaite vraiment pas avoir de démarcation entre mon visage et le cou», confie Jeanne, au teint doré et la quarantaine bien assumée. En effet, la crainte d'un teint «cartonné», ou peu naturel, retient bon nombre de femmes à se lancer dans le maquillage. Quel que soit le produit choisi, le résultat se doit d'être fondu dans votre

lucide et d'un blush sur les pommettes pour un joli coup d'éclat.

## MAKE-UP RÉVOLUTION

Si vous souhaitez obtenir ce teint sublimé sans passer par le fond de teint, le maquillage minéral est fait pour vous! «Composé de minerais réduits à l'état de poudre, le maquillage minéral constitue une véritable révolution technologique», assure Adèle Perrenoud, maquilleuse professionnelle à Neuchâtel. «De plus, il s'ajuste totalement au teint et aux besoins individuels de chaque type de peau, sans colorants, sans agents conservateurs, ni produits chimiques». Son application est simple et rapide: prélevez un peu de poudre sur un pinceau kabuki que vous tournoyez dans le couvercle, tapotez, puis tournez en mouvements circulaires sur tout le visage. Son pouvoir est très couvrant, cachant boutons, cernes et couperose. On utilise un lait démaquillant traditionnel pour le retirer. ///

*Cécile Girod,  
consultante en image*

## QUEL QUE SOIT LE PRODUIT CHOISI, LE RÉSULTAT SE DOIT D'ÊTRE FONDU DANS VOTRE CARNATION.

pour effet de combattre le vieillissement de la peau. Une exposition raisonnable au soleil, régulière mais courte, est profitable à la stimulation de la vitamine D. Sans oublier le remède beauté numéro un, un sommeil suffisant!

### UN TEINT SUBLIMÉ

Rien ne nous empêche cependant d'amener une légère touche glamour par un maquillage subtil. Plusieurs options s'offrent à vous: poudre libre, terre de soleil, fond de teint, maquil-

lucide et d'un blush sur les pommettes pour un joli coup d'éclat.

lucide et d'un blush sur les pommettes pour un joli coup d'éclat.

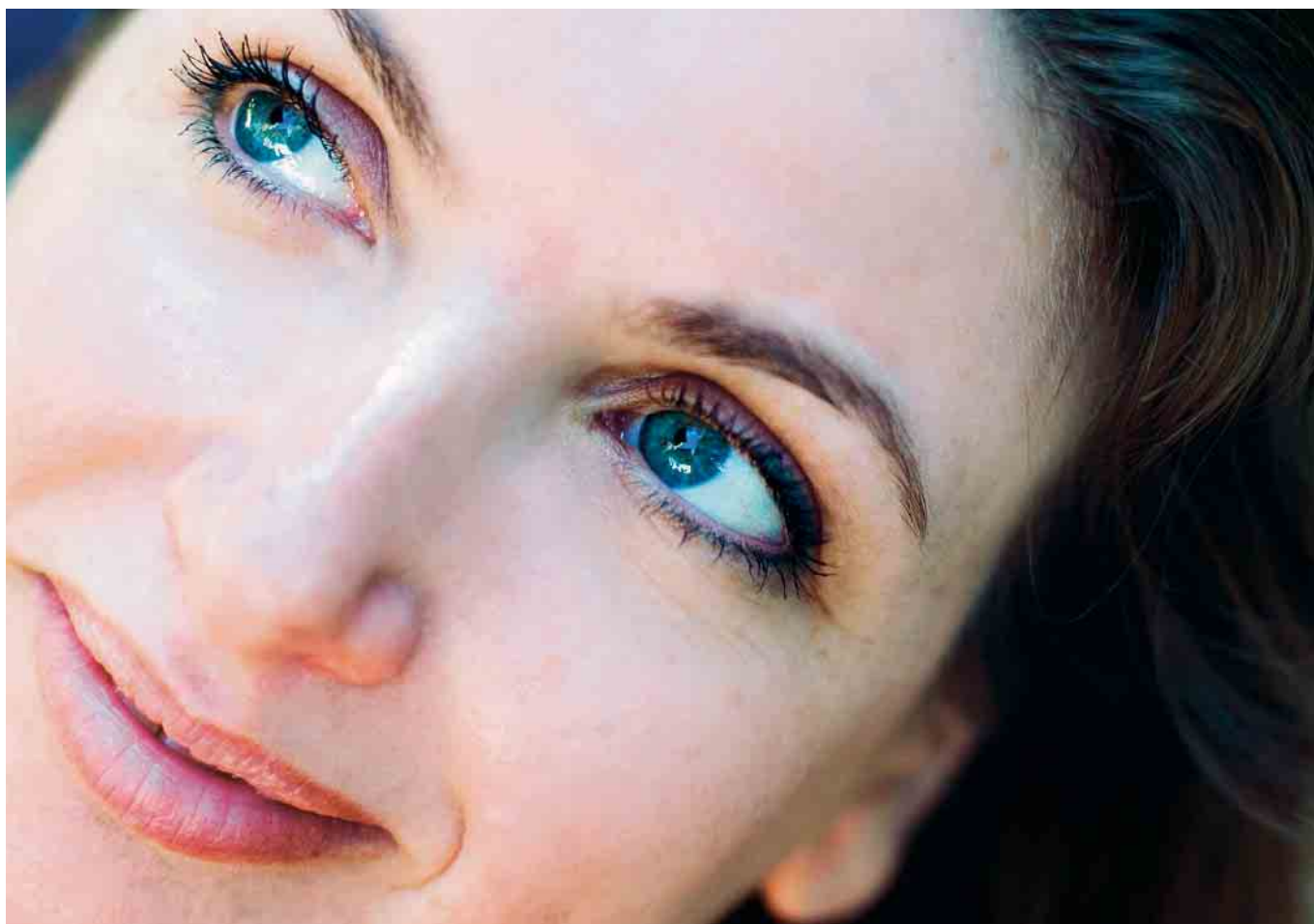


Dreamstime

## Du bon usage du solarium

Les conseils de Rosanna Fuschetto, de l'institut de beauté *Allegoria* à Lausanne

- le solarium est à utiliser avec prudence et modération. Bien dosé, il stimule l'organisme et confère un teint plus uniforme. Prépare la peau aux premières expositions au soleil. Il peut soigner acné, psoriasis ou eczéma;
- démarrer avec de très courtes séances à basse intensité et augmenter la durée progressivement sans aller au-delà de 12 minutes;
- éviter absolument d'en abuser, cela provoquerait un vieillissement prématuré et inesthétique de la peau;
- faire un gommage du corps et du visage 24 heures avant la séance.



Dreamstime

## Les différents types de peau et leur geste beauté

– peau grasse: aspect luisant et épais. S’accompagne souvent de comédons, de boutons, de pores dilatés... Soins spécifiques: masque purifiant à l’argile;

– peau sèche: présente une fragilité vis-à-vis des substances extérieures.

Peut rendre l’application du fond de teint difficile. Soins spécifiques: masque hydratant

contenant des substances restaurant le film lipidique;

– peau sensible: s’accompagne de rougeurs et de tiraillements. Soins spécifiques: masque apaisant contenant des substances anti-inflammatoires et des actifs hydratants;

– peau mixte: tendance grasse sur la partie médiane du visage, et plutôt sèche sur le reste. Soins spécifiques: masque à l’argile sur la zone, et soins hydratants pour les autres parties.



Dreamstime

**Le maquillage minéral constitue une véritable révolution technologique.**

PUBLICITÉ

*Lady Beauty*



**MYRIAM DAMMKÖHLER**  
Partenaire indépendant Sonya Colour Collection  
**Maquillage Personnalisé**

Ch. de la Gollie 6 1080 Les Cullayes  
mdammkoehler@hotmail.com  
Tél : 021 311 36 17 ou 076 594 39 56